

Programme culturel de la médiathèque-ludothèque La Marquise à Pollestres pour le mois de mars 2026

Vous pouvez désormais emprunter pour 4 semaines :

- 6 livres
- 4 revues
- 2 DVD
- 1 jeu

Jeudi 5 mars à 14h30 : Atelier vacances : Coding goûter. Pour les enfants à partir de 9 ans

Coder, ou programmer, consiste à donner des instructions à un ordinateur au moyen de langages informatiques. Et il n'y a pas d'âge pour s'initier à ces langues, parce que la programmation n'est pas réservée aux informaticiens adultes qui ont fait des études pendant des années.

Cet atelier propose de montrer qu'avec de la créativité et de la curiosité, il est possible de réaliser des programmes informatiques tout en s'amusant.

Un moment de découverte du monde de l'informatique ludique où l'on peut explorer, se rencontrer, rater, recommencer, s'amuser. Et prendre un goûter, ce qui ne gâche rien !

Gratuit

Attention, places limitées, pensez à réserver au 04 68 29 82 68 ou

mediatheque@pollestres.com

Vendredi 6 mars de 14h30 à 16h30 : Atelier vacances : Crée ta BD

Si tu aimes lire des BD. Si tu aimes inventer des histoires ou si tu aimes dessiner. Si tu as entre 8 et 11 ans. Alors cet atelier est pour toi !

D'abord, il faut inventer un petit scénario, puis découper les étapes, créer des personnages

et des situations, peut-être des dialogues aussi. Avec tous ces ingrédients et une pincée de patience, tu obtiendras une belle planche de BD.

Un atelier créatif et ludique qui te donneras certainement envie de réaliser encore d'autres planches de bandes dessinées.

Gratuit.

Attention, places limitées, pensez à réserver au 04 68 29 82 68 ou

mediatheque@pollestres.com

Samedi 7 mars de 10h à 12h30 : Atelier d'écriture

Passionnés par la lecture ou simplement tentés par l'expérience de l'écriture ?

Laura Louves propose un atelier mensuel pour vous essayer à l'écriture. Après quelques jeux littéraires en échauffement, plongez votre plume dans votre créativité pour imaginer un court récit aux saveurs fantastiques, surréalistes, poétiques, policières ou comiques. Ecrivez en respectant les contraintes et étonnez-vous vous-même en découvrant vos capacités.

Chaque atelier est indépendant.

Gratuit

Attention, places limitées, pensez à réserver au 04 68 29 82 68 ou

mediatheque@pollestres.com

Mardi 10 mars à 14h30 : Ici on joue ! Pour le public sénior

Des jeux coopératifs, des jeux de lettres ou de chiffres, des jeux de stratégie, des jeux de dés, de cartes ou de plateau... le choix est large. Si vous êtes curieux de découvrir la richesse et la diversité des jeux de société actuels, venez jouer dans une ambiance conviviale et détendue. Une occasion aussi de rencontrer d'autres joueurs et joueuses.

Gratuit

Renseignements et réservations au 04 68 29 82 68 ou mediatheque@pollestres.com

Mercredi 11 mars à 10h30 : Lecture pour les enfants de 0 à 3 ans

Moment privilégié pour que les plus jeunes découvrent la musicalité des mots et la richesse des illustrations, pénètrent l'univers des livres et s'emparent des histoires aussi bien que des objets. Les enfants rencontreront des héros étonnants ou plus ordinaires au cours de leurs aventures extraordinaires ou plus banales.

Gratuit

Renseignements et réservations au 04 68 29 82 68 ou mediatheque@pollestres.com

Mercredi 11 mars à 15h : *MacPat le chat chanteur*. Ciné-lecture pour les enfants à partir de 3 ans à Cinémaville

Destinée aux enfants à partir de 3 ans, cette séance alliera lecture d'albums tirés des collections de la médiathèque et projection d'une durée de 40 minutes. Les 4 courts-métrages d'animation de cette séance mettent à l'honneur nos amis les chats : chat abandonné par ses maîtres, chat cuisinier, chat farceur ou musicien, l'animal est une source d'inspiration inépuisable pour les cinéastes et les illustratrices. Venez donc en découvrir quelques-uns !

Le ciné-lecture est une manière originale d'aborder deux arts où la narration donne la part belle à l'image.

Tarif unique : 4 € par personne

Renseignements au 04 68 36 37 67 / cinema@pollestres.com ou 04 68 29 82 68 / mediatheque@pollestres.com

Jeudi 12 mars à 10h : Atelier Montessori : voilà le printemps ! Pour les enfants de 0 à 3 ans

La nature se réveille, les arbres bourgeonnent, les graines germent, les couleurs réapparaissent, tout comme les petits insectes qui font bruisser le paysage. Séance bucolique donc, où les tout-petits pourront manipuler et expérimenter à leur souhait, pour appréhender le monde en s'amusant comme le préconisait la pédagogue Maria Montessori.

En raison des nombreuses demandes pour participer à l'atelier Montessori, et afin d'équilibrer le groupe et de permettre au plus grand nombre de participer, nous recueillerons vos demandes d'inscription jusqu'au vendredi 6 mars inclus et vous donnerons une réponse le samedi 7.

Nous vous remercions pour votre compréhension.

Gratuit

Attention, places limitées, pensez à réserver au 04 68 29 82 68 ou mediatheque@pollestres.com

Jeudi 12 mars à 20h à Cinémaville : Festival Confrontation

Créé en 1964 par Marcel Oms et Raymond Borde, le festival **Confrontation** est devenu un rendez-vous incontournable du cinéma engagé à Perpignan. Il a tissé des liens privilégiés avec la production ibérique, permettant au public français de découvrir les grands maîtres du cinéma espagnol contemporain. Cette soirée reviendra sur l'histoire de ces échanges artistiques, dans l'esprit pionnier du festival qui allie culture populaire et exigence intellectuelle.

La projection de **Femmes au bord de la crise de nerfs** (1988) illustrera cette ouverture culturelle. Cette comédie survoltée de Pedro Almodóvar, qui révéla le cinéaste au grand public international, témoigne de la vitalité créatrice de l'Espagne postfranquiste et de sa capacité à réinventer les codes du cinéma populaire européen.

En partenariat avec l'Institut Jean Vigo.

Cinémaville, 14 rue de l'Espace Arthur Conte, Avenue du Général De Gaulle à Pollestres

Conférence gratuite, projection 5 €

Renseignements au 04 68 36 37 67 ou cinema@pollestres.com

Samedi 14 mars à 10h30 : Les Causeries de la Marquise

Cette rencontre trimestrielle débutera par une discussion autour de l'étonnant roman en vers libres **Aednan** de Linnea Axelsson publié chez Paulsen. Cette maison d'édition fait la part belle aux récits de celles et ceux qui se frottent au monde, qui voyagent tout autour de

la planète. Venez échanger vos impressions de lecture et vos points de vue, et si vous n'avez pas encore découvert ce livre, peut-être que votre curiosité sera piquée.

Ensuite viendra un temps de partage de nos dernières lectures, nouveautés éditoriales ou non, auteur découvert récemment mais pas forcément débutant, coups de cœur ou déception. Une occasion de faire des rencontres littéraires et humaines et de repartir avec des idées de lecture.

Gratuit

Renseignements et réservations au 04 68 29 82 68 ou mediatheque@pollestres.com

Du 18 au 21 mars : Semaine Nationale de la Petite Enfance

La ville de Pollestres se mobilise à l'occasion de la semaine nationale de la petite enfance dont le thème est cette année **Des équilibres**. Les services petite enfance et la médiathèque-ludothèque invitent parents, grands-parents, enfants et professionnels de la petite enfance à se retrouver autour d'animations, d'ateliers et de parcours ludiques au Relais Petite Enfance, 1, rue des Pyrénées à Pollestres.

Cet évènement a pour but de renforcer le lien entre enfants, parents et professionnels et de favoriser le développement global de l'enfant.

Gratuit. Sur inscription du 2 au 13 mars au 04 68 54 51 11

Renseignements : rpe@pollestres.com ou enfancejeunesse@pollestres.com ou mediatheque@pollestres.com

Vendredi 20 mars à 19h : soirée jeux de mots et de lettres. Pour tous à partir de 8 ans

Nous vous proposons de venir découvrir une sélection de jeux pour s'amuser avec les lettres, les mots, les histoires. Mais stratégie, coopération, rapidité ou déduction seront aussi de la partie.

Liberté. Force vive, déployée. Tel est le thème du printemps des poètes cette année, alors si vous êtes inspirés, libre à vous de déclamer les poèmes que les jeux vous amèneront peut-être à créer.

Gratuit

Renseignements et réservations au 04 68 29 82 68 ou mediatheque@pollestres.com

Jeudi 26 mars de 14h à 16h : Atelier numérique pour adultes : les réseaux sociaux

Partez à la découverte de réseaux sociaux moins connus, accompagné par le conseiller numérique de la Métropole de Perpignan Méditerranée, curieux et passionné par les usages émergents du web. Cet atelier est idéal pour ceux qui souhaitent élargir leurs horizons au-delà de Facebook, Instagram ou WhatsApp, et comprendre ce qui se cache derrière les plateformes alternatives du moment.

Au programme : présentation et prise en main de réseaux sociaux plus discrets mais en pleine croissance comme Mastodon, Discord, BeReal, Signal, Threads, ou encore Reddit. Vous découvrirez leurs particularités, leur fonctionnement, à quoi ils servent et en quoi ils se distinguent des plateformes classiques.

L'atelier vous montre aussi comment créer un compte, suivre des communautés, publier du contenu simple et configurer les réglages de confidentialité pour une utilisation sécurisée.

L'objectif : vous permettre de comprendre l'univers des réseaux sociaux alternatifs, développer votre culture numérique, mieux choisir les outils qui vous correspondent et naviguer en toute confiance.

Un atelier vivant, clair et interactif, ponctué de démonstrations, d'exemples concrets et de conseils personnalisés.

Repartez avec une vision plus riche, plus moderne et plus éclairée du monde des réseaux sociaux !

Gratuit

Attention, places limitées, pensez à réserver au 04 68 29 82 68 ou mediatheque@pollestres.com

Jeudi 26 mars de 16h à 18h : Permanence du conseiller numérique

Tous les derniers jeudis du mois, le Conseiller numérique du réseau des médiathèques de Perpignan Méditerranée Métropole est présent de 16 heures à 18 heures. Pendant 2 heures, il est là pour vous accompagner dans l'utilisation du numérique au quotidien.

Vous pouvez lui poser des questions que ce soit sur ordinateur, tablette ou smartphone. De la démarche administrative à l'installation d'applications en passant par la gestion de mails, il mettra tout son savoir et sa connaissance à votre service.

Gratuit. Accès libre sans rendez-vous.

Renseignements au 04 68 29 82 68 ou mediatheque@pollestres.com

Samedi 28 : Tsinguélé par la Compagnie des Nénuphars, conte musical à partir de 3 ans

Dans la tribu des Ouamatoubés vit le petit Tsinguélé. Il aime se fabriquer des instruments qui font une toute petite musique, comme lui.

Un jour, une catastrophe s'abat sur le village. Puis une autre, et une autre encore. Les villageois s'en remettent au grand sage car ce dernier arrive toujours à trouver une solution. Jusqu'au jour où... une calamité plus grande surgit. Et là, le grand sage ne sait plus quoi faire. Mais Tsinguélé, lui, a une idée !

Ce voyage musical et poétique est un conte philosophique qui se délivre aux rythmes de multiples instruments venus d'ailleurs comme le goni, le balafon, la flûte peule, le udu, le koshi, l'ocean drum, laalebasse ou la derbouka. C'est une invitation à rire, à chanter et à rêver à travers des personnages attachants et sensibles.

Gratuit

Attention, places limitées, pensez à réserver au 04 68 29 82 68 ou mediatheque@pollestres.com