



**Château**

Médiathèque | Ludothèque

*La Marquise de Blanes*

**Programme  
Janvier 2024**

**Le corps**



**Nuits  
de la lecture  
18 et 19  
Janvier**

Médiathèque | Ludothèque  
**La Marquise**



[www.nuitsdelalecture.fr](http://www.nuitsdelalecture.fr)



Pour participer aux animations :

Toutes les activités proposées par la médiathèque et la ludothèque sont ouvertes à toutes et à tous, gratuites et ne nécessitent aucun abonnement. Il vous suffit juste de vous inscrire aux activités de votre choix au 04 68 29 82 68 ou à l'adresse : [mediatheque@pollestres.com](mailto:mediatheque@pollestres.com).

Pour emprunter :

Abonnement adulte : 10 €

Abonnement jusqu'à 18 ans révolus : gratuit

Remplacement de carte d'abonné : 2 €

Quotas : 4 livres, 1 DVD, 2 revues

Durée de prêt : 4 semaines

La Carte Résolu :

La carte réseau donne accès à l'ensemble des bibliothèques et médiathèques de Perpignan Méditerranée Métropole.

Vous pouvez emprunter jusqu'à 16 livres, 8 revues, 5 DVD, 4 CD et une liseuse, en respectant le quota de chacune des bibliothèques pour une durée de 30 jours.

Abonnement adulte : 18 €-30 € pour les résidents hors Perpignan Méditerranée Métropole.

Abonnement jusqu'à 18 ans révolus : gratuit

Chez La Marquise, vous pouvez consulter des livres sur place et profiter de la ludothèque sans abonnement !

The background of the entire page is a light orange color. At the top, there is a horizontal band of white puzzle pieces. The rest of the page is also decorated with white puzzle pieces, some of which are scattered and overlapping, creating a border-like effect around the central text.

## **DÉFI PUZZLE**

**On reprend les bonnes  
habitudes dès le début  
de l'année, et pour cela,  
retrouvez-vous autour du  
nouveau puzzle de 2000 pièces  
à réaliser collectivement.**

**Vous avez jusqu'au 31 janvier  
pour relever le défi !**



# JANVIER-FEVRIER / 2024

## Les Magic Cocoon

Espace de lecture et d'écoute  
**aux heures d'ouverture**

Ce sont des cabanes à histoires fabriquées à partir de barriques de chêne massif. Solides, confortables et respectueux de l'environnement, ces cocons magiques permettent aux enfants de s'asseoir au calme pour lire, écouter des histoires ou de la musique.

En accès libre aux heures d'ouverture de la médiathèque, pendant 2 mois grâce au prêt du matériel par la Médiathèque Départementale, service Lecture Publique du Département des Pyrénées-Orientales

*Public : à partir de 3 ans.*

*Gratuit. Renseignements au 04 68 29 82 68*

*ou par mail [mediatheque@pollestres.com](mailto:mediatheque@pollestres.com)*





# JANVIER-FEVRIER / 2024

## Le Tapis-Voyage Cha-O-Ha.

Exposition interactive  
**aux heures d'ouverture**

Laissez-vous conter votre histoire en petits poèmes...une expérience sonore interactive sensible et poétique. «Cha-O-Ha», dans la culture amérindienne, est une promenade pour faire corps avec la nature, les arbres, les oiseaux, les papillons...Exposition prêtée, pendant deux mois, par Le Département des Pyrénées-Orientales et conçue par Kaleÿs, collectif d'artistes créé par Fabienne Aumont, artiste plasticienne, sculptrice et poète. Conception artistique, illustration et texte : Fabienne Aumont, artiste plasticienne (Annecy) Conception numérique : Gilles Regad, développeur numérique (Annecy) Enregistrements : Christophe Lemoine, sound-designer (Le Petit Bornand).

Tout public. Gratuit, en accès libre aux heures d'ouverture





**Mercredi**  
**03/01**

# Lectures chez la Marquise

Lecture pour les enfants

**10h30 pour les 0-3 ans**

**16h30 pour les 4-6 ans**

Moment privilégié pour que les plus jeunes découvrent la musicalité des mots et la richesse des illustrations, pénètrent l'univers des livres et s'emparent des histoires comme des objets. Et pour les plus grands, c'est le moment de rencontrer des héros étonnants ou plus ordinaires au cours de leurs aventures extraordinaires ou plus banales.

*Public : enfants. Gratuit.*

*Renseignements et réservation au 04 68 29 82 68*

*ou par mail [mediatheque@pollestres.com](mailto:mediatheque@pollestres.com)*





Jeudi  
**04/01**

## Atelier vacances

Atelier enfants  
**à 14h30**

Une bonne résolution pour 2024 : venir lire et jouer à la médiathèque-ludothèque. C'est ce que nous vous proposerons lors de cet atelier vacances ouverts dès 4 ans.

*Public : à partir de 4 ans. Gratuit.*

*Renseignements et réservation au 04 68 29 82 68*

**Places limitées !**





Vendredi  
**05/01**

# Soirée jeux d'ambiance

Jeux de société  
**De 19h à 21h**

Pour prolonger l'ambiance festive de la fin de l'année, nous vous proposons de venir en famille découvrir une sélection de jeux aux règles simples et accessibles à tous pour partager un moment convivial et s'amuser pour bien commencer l'année 2024.

*Public : public familial. Gratuit.*

*Renseignements et réservation au 04 68 29 82 68  
ou par mail [mediatheque@pollestres.com](mailto:mediatheque@pollestres.com)*





**Samedi**  
**06/01**

# Atelier Imprimante 3D

Atelier numérique  
**de 10h à 12h**

L'imprimante 3D, c'est une machine qui permet de créer des pièces en volume par ajout de matière en couches successives et donc de produire un objet réel à l'aide d'un fichier informatique.

Pour les curieux du numérique, cet atelier, animé par la médiatrice numérique de Perpignan Méditerranée Métropole, est l'occasion de vous initier à l'impression 3D et repartir avec votre création personnalisée.

*Public : ados-adultes.*

*Gratuit. Renseignements au 04 68 29 82 68*

*ou par mail [mediatheque@pollestres.com](mailto:mediatheque@pollestres.com)*

**Places limitées !**





Mardi  
**09/01**

## Ici on joue !

Atelier jeux  
à **14h30**

Si vous n'êtes pas tentés par la sieste, venez jouer, car : «Ce n'est pas parce que nous vieillissons que nous arrêtons de jouer. C'est parce que nous arrêtons de jouer que nous vieillissons.» (B. Shaw)

Un moment convivial de découverte et de partage ouvert à tous.

*Public : séniors.*

*Gratuit. Renseignements au 04 68 29 82 68*

*ou par mail [mediatheque@pollestres.com](mailto:mediatheque@pollestres.com)*





Jeudi  
**11/01**

## Atelier Montessori : le corps

Atelier petite enfance  
**à 10h15**

Deux bras, deux jambes, autant d'oreilles et d'yeux, un buste et une tête et encore plein d'autres éléments pour former un corps. C'est assez facile pour nous les grands de le mouvoir, mais quand on est petit, il faut réussir à l'appivoiser. Que de découvertes à faire pour les tout-petits ! Cet atelier est une occasion de les accompagner dans leurs expériences pour appréhender le monde qui les entoure, comme le préconisait la pédagogue Maria Montessori.

*Public : enfants de 0 à 3 ans. Gratuit.*

*Renseignements et réservation au 04 68 29 82 68  
ou par mail [mediatheque@pollestres.com](mailto:mediatheque@pollestres.com)*

**Places limitées !**





Vendredi  
**12/01**

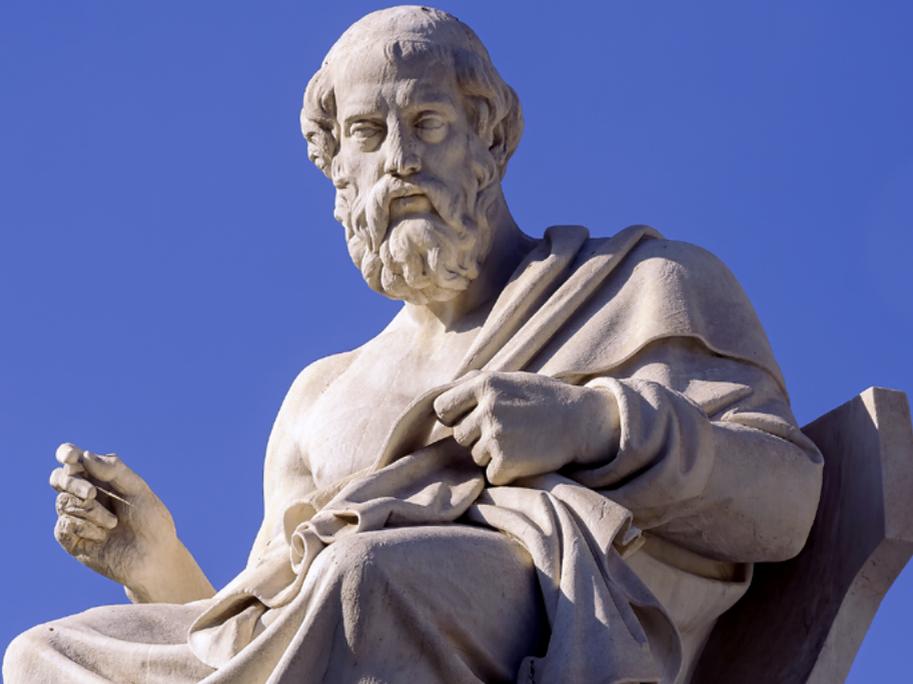
## Moment philo : lire délivre !

Séance animée par Christian  
**de 14h à 15h30**

Poursuivons la lecture et l'analyse de l'Apologie de Socrate de Platon : après avoir répondu aux accusations anciennes et montrer que son savoir consiste à savoir qu'il ne sait pas, Socrate poursuit sa défense...

*Public : ados-adultes. Gratuit.*

*Renseignements et réservation au 04 68 29 82 68  
ou par mail [mediatheque@pollestres.com](mailto:mediatheque@pollestres.com)*





Vendredi  
**12/01**



## Pollestres, lecture du paysage

Conférence proposée par le Centre Culturel Catalan  
**à 19h**

Après les noms des lieux, après la visite guidée de Pollestres, Joël Conte nous emmène...à la campagne pour nous initier à la « Lecture de paysage sur les territoires autour de Pollestres » pour nous montrer comment le paysage raconte notre histoire rurale à travers les constructions et les plantes. Il nous fera également découvrir les traces que les anciennes cultures ont laissées ainsi que les plantes exotiques introduites depuis l'Antiquité.

*Public : ados-adultes. Gratuit.*

*Renseignements et réservation au 04 68 29 82 68  
ou par mail [mediatheque@pollestres.com](mailto:mediatheque@pollestres.com)*

**Places limitées !**



**Joël Conte**



Samedi  
**13/01**

# Atelier d'écriture

Atelier animé par Laura Louves  
**De 10h à 13h**

Passionné.es par la lecture ou simplement tenté.es par l'expérience de l'écriture ? Laura Louves propose un atelier mensuel pour vous essayer à l'écriture de nouvelles. Après quelques jeux littéraires en échauffement, plongez votre plume dans votre créativité pour imaginer un court récit aux saveurs fantastiques, surréalistes, policières ou comiques. Ecrivez en respectant les contraintes et étonnez-vous vous-même en découvrant vos capacités. Chaque atelier est indépendant.

*Public : ados-adultes. Gratuit.*

*Renseignements et réservation au 04 68 29 82 68  
ou par mail [mediatheque@pollestres.com](mailto:mediatheque@pollestres.com)*

**Places limitées !**





Jeudi  
**18/01**

# Nuits de la lecture : le corps

## 19h : LECTURE POÉTIQUE DU CORPS

«Les Pensées font du bruit» propose un temps de relaxation dynamique suivi d'une lecture du corps poétique. Une technique souvent utilisée en sophrologie, pour se détendre et se libérer des tensions, mais surtout pour prendre un moment pour soi et se reconnecter à son corps physique et émotionnel.

*Public : ados-adultes. Gratuit.*

Renseignements et réservation au 04 68 29 82 68  
ou par mail [mediatheque@pollestres.com](mailto:mediatheque@pollestres.com)

**Places limitées !**

## 20h : LECTURES EN DÉAMBULATION, ÉCOUTE EN BALADE

Engagez tout votre corps et vos sens dans l'écoute. Voici cette année l'expérience que nous vous proposons au cours de cette soirée.

*Public : adultes. Gratuit.*

Renseignements et réservation au 04 68 29 82 68  
ou par mail [mediatheque@pollestres.com](mailto:mediatheque@pollestres.com)

**Places limitées !**

**Les 18 et 19  
Janvier**  
à Pollestres



**Nuits  
de la lecture**



Vendredi  
**19/01**

# Nuits de la lecture : le corps

## L'ORAGE EN CORPS

**17h45** : public enfants de 4-5 ans

**18h45** : public enfants de 4-5 ans

Deux ateliers d'expression corporelle animés par la danseuse Estelle Torras. En partant de l'album L'Orage de Elena Del Vento, les enfants seront amenés à expérimenter avec leur corps les sensations provoquées par ce phénomène météorologique puissant.

*Gratuit.*

*Renseignements et réservation au 04 68 29 82 68  
ou par mail [mediatheque@pollestres.com](mailto:mediatheque@pollestres.com)*

**Places limitées !**

## LECTURES EN CORPS ET ENCORE !

**18h** : lecture pour les enfants de 3-5 ans

**18h30** : lecture pour les enfants de 6 ans et +

**19h** : lecture pour les jeunes à partir de 10 ans

Assis ou couchés, statiques ou en mouvements, les enfants auront le loisir de découvrir des histoires à l'occasion des Nuits de la lecture.

*Gratuit.*

*Renseignements et réservation au 04 68 29 82 68  
ou par mail [mediatheque@pollestres.com](mailto:mediatheque@pollestres.com)*

**Places limitées !**



Jeudi  
**25/01**

# Initiation au smartphone

Atelier numérique  
**de 14h à 16h**

Cet atelier d'initiation sur smartphone et tablette, inclut des conseils sur l'installation d'applications. Sébastien Noé, conseiller numérique, partagera des astuces pratiques pour vous aider à maîtriser votre appareil et à choisir les applications les plus utiles. Ne manquez pas cette opportunité d'améliorer vos compétences numériques !

*Public : tout public . Gratuit.*

Renseignements et réservation au 04 68 29 82 68  
ou par mail [mediatheque@pollestres.com](mailto:mediatheque@pollestres.com)

**Places limitées !**





Jeudi  
**25/01**

# Questions numériques

Atelier numérique  
**de 16h à 18h**

Tous les derniers jeudis du mois le Conseiller numérique du réseau des médiathèques sera présent de 16h à 18h. Il sera là pour vous accompagner dans l'utilisation du numérique au quotidien.

Vous pouvez lui poser des questions que ce soit sur ordinateur, tablette ou smartphone. De la démarche administrative à l'installation d'applications en passant par la gestion de mails, il mettra tout son savoir et sa connaissance à votre service.

*Public : tout public . Gratuit.*

*Renseignements et réservation au 04 68 29 82 68*

*ou par mail [mediatheque@pollestres.com](mailto:mediatheque@pollestres.com)*





Vendredi  
**26/01**

## **Moment philo : lire délivre !**

Séance animée par Christian Ferron  
**de 14h à 15h30**

Poursuivons la lecture et l'analyse de l'Apologie de Socrate de Platon : après avoir répondu aux accusations anciennes et montrer que son savoir consiste à savoir qu'il ne sait pas, Socrate poursuit sa défense...

*Public : ados-adultes. Gratuit.*

*Renseignements et réservation au 04 68 29 82 68  
ou par mail [mediatheque@pollestres.com](mailto:mediatheque@pollestres.com)*





# Château

Médiathèque | Ludothèque

*La Marquise de Blanes*

## Médiathèque

### Mardi :

10h-13h / 16h-19h

### Mercredi :

10h-13h / 14h30-19h

### Jeudi :

16h-19h

### Vendredi :

16h-19h

### Samedi :

9h-13h

## Ludothèque

### Mardi :

10h-13h / 16h-18h

### Mercredi :

10h-13h / 14h30-18h

### Jeudi :

16h-18h

### Vendredi :

16h-18h

### Samedi :

10h-13h



66-68 Avenue de l'Hôtel de Ville-66450 Pollestres



04 68 29 82 68



[mediatheque@pollestres.com](mailto:mediatheque@pollestres.com)

# Programme de janvier :

**Janvier** / Défi puzzle

**Janvier-Février** / Les Magic Cocoon

**Janvier-Février** / Le Tapis-Voyage Cha-O-Ha

**3 janvier** / Lecture chez la Marquise

**4 janvier** / Atelier vacances

**5 janvier** / Soirée jeux d'ambiance

**6 janvier** / Atelier imprimante 3D

**9 janvier** / Ici on joue !

**11 janvier** / Atelier Montessori

**12 janvier** / Moment philo

**12 janvier** / Conférence : Pollestres, lecture du paysage

**13 janvier** / Atelier d'écriture

**18 janvier** / Nuits de la lecture

**19 janvier** / Nuits de la lecture

**25 janvier** / Initiation au smartphone

**25 janvier** / Permanence du conseiller numérique

**26 janvier** / Moment philo