

↘ Les rendez-vous Gratuits sur inscription



À PETITS PAS

Découverte des livres avec les tout-petits accompagnés d'un adulte. De la naissance à 3 ans.

> Jeudi 5 octobre de 10h à 11h.



PETIT RAT CONTEUR

Lectures d'albums, histoires à partager, pour s'émerveiller, rire et grandir. De 4 à 8 ans

> Tous les mardis, de 17h30 à 18h.



LE TEMPS DE...

Avec Laura Louves. Relaxation guidée, sophrologie, expression artistique et corporelle, écriture, ou lecture d'histoires. Dès 7 ans.

> Samedi 30 septembre de 10h à 11h30.

> Samedi 28 octobre de 10h à 11h30.



LECTURES PARTAGÉES

Partage de coups de cœur littéraires et présentation de nouveautés, en toute convivialité.

> Jeudi 21 septembre à 14h30.

> Jeudi 19 octobre à 14h30.



CAFÉ PHILO

Avec Julien Saïman
Les rendez-vous du café philo reviennent ! De la philo citoyenne, où chacun peut s'exprimer.

> Samedi 7 octobre de 10h à 12h : « Que faire de nos émotions ? »

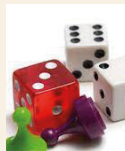


Le temps de... LE TEMPS DE...

Avec Laura Louves. Ateliers sophro-ludiques proposant de pratiquer la sophrologie de manière ludique dans une ambiance chaleureuse. Adultes

> Samedi 23 septembre de 10h à 11h30.

> Samedi 14 octobre de 10h à 11h30.



JEUX...TU, NOUS...

Rendez-vous ludique autour de jeux de société, pour toute la famille ! Venez quand vous voulez entre 15h et 17h. Sans inscription.

> Mercredis 27 septembre et 25 octobre.

Horaires de la bibliothèque

MARDI	10h > 12h et 14h > 19h
MERCREDI.....	10h > 12h et 14h > 18h
JEUDI.....	14h > 18h
VENDREDI	10h > 12h et 14h > 18h
SAMEDI	10h > 12h et 14h > 17h30



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE
ANDRÉ-STIL

Centre Culturel J. Ferrat,
av. du 19 mars 1962

Tél. : 04 68 50 82 95

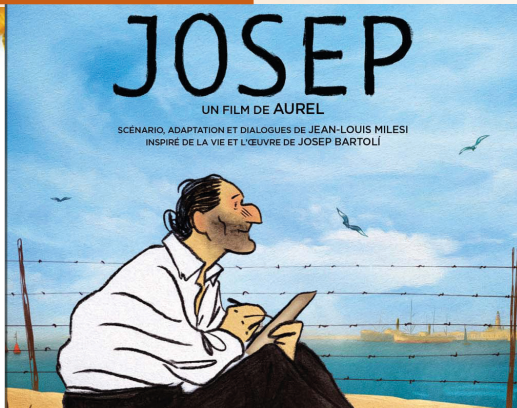
bibliotheque@cabestany.com

Bibliothèque municipale

André Stil



SEPTEMBRE / OCTOBRE



LES ÉMOTIONS

A tout âge, à toute période de notre vie, nous sommes traversés par des émotions, faibles ou intenses, positives ou négatives... Qu'y a-t-il de plus universel que l'expérience des émotions ? Que ce soit au travers de la fiction, d'ateliers ou de rencontres, nous aborderons durant ces deux mois les différentes émotions qui touchent petits et grands.

BIMESTRIEL SEPTEMBRE - OCTOBRE 2023 - AU PROGRAMME À LA BIBLIOTHÈQUE

www.ville-cabestany.fr

Vendredi 29 septembre

Atelier et échanges • Public adulte

> « Les émotions des tout-petits »

Animé par Séverine Pagès

Être parent est une belle et grande aventure ! Entre peurs, colères et frustrations, accompagner les émotions de son enfant n'est pas toujours facile. Discuter, échanger et trouver des outils qui participent au développement de l'enfant, ne serait-ce pas idéal ?

À 18H30.

Gratuit sur inscription au 04 68 50 82 95



Mercredi 11 octobre

Atelier créatif • à partir de 4 ans

> « La couleur des émotions »

Animé par par les bibliothécaires

Pour identifier ses émotions, jouer avec, créer autour et les apprivoiser.

À 10H00.

Gratuit sur inscription
au 04 68 50 82 95



Mercredi 4 octobre

Conte musical & atelier créatif

• À partir de 4 ans

> « Zaza l'apprentie sorcière »

Par La chouette buissonnière

Zaza, jeune fille émotive et spontanée, aime jouer du violon et déteste les petites bêtes. Avec l'aide des enfants, elle va apprendre à affronter ses peurs et maîtriser ses émotions.

À 10h00. Gratuit sur inscription

> « Recette de sorcière »

Atelier créatif parent-enfant : les enfants apprendront à fabriquer de l'encre avec des galles de chêne ainsi qu'un petit carnet pour noter leurs recettes et formules magiques...

À 14h00.

Gratuit sur inscription au 04 68 50 82 95



Dans le cadre des...

FESTES Catalanes



Mardi 17 octobre

Projection / rencontre • Public adulte

> « Josep »

Rencontre avec le photographe Georges Bartoli neveu de l'artiste Josep Bartoli

«Josep» est un film d'animation français, belge et espagnol, sorti en 2020 et réalisé par l'illustrateur de presse Aurel. Ce film relate la vie du dessinateur et homme politique Josep Bartolí au temps de la guerre civile espagnole, puis de la seconde guerre mondiale et sa relation avec la peintre mexicaine Frida Kahlo.

À 18H30.

Gratuit. Sur inscription au 04 68 50 82 95



Mercredi 18 octobre

Atelier familial • À partir de 5 ans
accompagnés d'un adulte

> « Les émotions »

Animé » par Nuria Palé

Grâce à l'univers magique que nous offrent les légendes et contes traditionnels catalans, Nuria Palé invitera les enfants et leurs parents à vivre les émotions des personnages. La découverte des contes sera suivie d'un atelier créatif, qui sera l'occasion d'explorer, d'identifier et d'exprimer ses propres émotions.

À 14H00.

Gratuit sur inscription au 04 68 50 82 95

Samedi 21 octobre

Jeu • À partir de 10 ans

> « La code week : challenge robotique »

La Semaine européenne du code est une initiative citoyenne qui vise à apprendre la programmation et l'alphabétisation numérique à tous de manière amusante et attrayante.

En équipe à partir de 10 ans, pour petits et grands, on crée sa télécommande et c'est parti pour un relais en équipe et en compétition avec deux autres bibliothèques de «RéSOLU.net».

De 10H à 13H.

Gratuit sur inscription au 04 68 50 82 95

Places limitées !

